



Praise Touch

セミナー

12/3日(日)
13時～15時

《プレイズタッチとは》

プレイズタッチは犬の身体の体表面をおだやかに触れるタッチケアです。マッサージとは異なり、圧をかけずに様々な方法で軽く触れるだけなので、誰でも気軽に毎日簡単にできるケア方法です。犬と人、双方の心に優位に働きかける体内ホルモン及び神経伝達物質であるオキシトシンを誘発し、身体の健康、そして心(精神、感情)の安定を促し、お互いの絆を深めます。また、プレイズタッチにより愛犬との一瞬一瞬の時間を呼吸に意識を向けることで、マインドフルネスを簡単に実践することができます。プレイズタッチには

「大好き」「おはよう」「おやすみ」の3セットの流れ(ルーティン)があり、ひとつのルーティンは6-8種類のタッチ(手技)から成り立っており、犬の体全体を触れケアができるようになっています。プレイズタッチはあなたの『手』と『愛を伝えるところ』があれば、いつでも、どこでもできます。お散歩の途中に、自然の中で、お家でのリラクスタイムに、旅行時に、etc... 様々なシチュエーションでマインドフルにプレイズタッチを愛犬と一緒に楽しんでください。



🐾 お散歩前の準備体操。お散歩中に苦手な犬に会ったときに。
お散歩後のクールダウン。

🐾 今話題のマインドフルネスを体験

🐾 トレーニング、競技前の集中力、成績アップに。

🐾 病院の待合室での緊張に。

🐾 幸せホルモン オキシトシンを誘発

🐾 毎日なでることで病気の早期発見

🐾 触り方だけでなく、犬からのサインも教わるので気持ちいかわかるようになる。

🐾 愛犬が寂しがり屋で心配。

🐾 病院でのリハビリ(ストレス軽減、水中療法に慣れさせる)

🐾 寝たきりのシニアに。

🐾 犬の見る目が変わって寛容になった

🐾 いつまでも元気でいて欲しい。

こんな
有効性や
使い方が

■ プレイズタッチは3種類 ■

◎大好き(メンテナンスタッチ)

毎日の健康の維持に、スキンシップのひとつとして、『大好きだよ!』と気持ちを伝えるように。

◎おはよう(リフレッシュタッチ)

身体と心の元気を呼び起こします。お散歩前に、シニア犬に。

◎おやすみ(リラックスタッチ)

安心感とやすらぎを与えます。穏やかな睡眠を与えます。子犬はシニア犬には特におすすめ。



今回は

パートナーズセミナー《大好き》

12月3日(日) 13:00～15:00

受講料: 4,200円(テキスト、終了書込み)

開催場所: ハローパピー



《日時》12月3日(日) 13時～15時

《場所》わんちゃんの幼稚園『ハローパピー』

世田谷区南烏山3-23-7 芦花パークヒル3-102

《定員》6組(ぬいぐるみでの実技となりますが愛犬同伴でも大丈夫です)

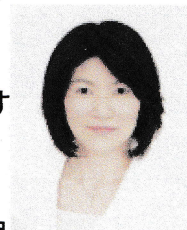
《申し込み方法》

TEL: 5315-8615 Mail: wanwan@hellopuppy.jp

E-mailの場合は下記事項をご入力の上、お申し込み下さい。

①氏名 ②氏名アルファベット(終了書に必要です)③住所 ④電話番号

⑤メールアドレス ※愛犬同伴の場合⑥わんちゃんのお名前 ⑦犬種 ⑧性別 ⑨年齢



◎講師紹介◎

宮原真理

プレイズタッチインストラクター