

# CONTENTS

はじめに ————— 4

日本語版出版に寄せて ————— 6

**第1章** だれ 誰よりも早く始めること！ そうすれば、うまくいく —9

なぜトレーニングするの？ — 10

初めから良い習慣を作る — 14

トレーニングの優先順位 — 15

「社会化」と「咬みつきの抑制」 — 16

家庭のエチケット — 17

良いマナー — 18

**第2章** ルアー／ごほうびトレーニングの6つのE ————— 23

効率がよい Efficient — 24

効果がある Effective — 26

簡単 Easy — 30

効き目がある Efficacious — 31

楽しい Enjoyable — 32

使いやすい Expedient — 33

**第3章** 食べ物のルアーとごほうび ————— 35

食べ物のごほうびでマナーを教える — 37

食べ物のルアーでマナーを教える — 38

食べ物のごほうびで行動修正 — 40

食べ物のルアーで行動修正 — 41

食べ物のルアーとごほうびで気質トレーニング — 42

食べ物を使うことへの批判 — 43

トレーニング道具の賛否 — 49

トレーニング道具のルール — 50

**第4章** 良いマナー ————— 53

オスワリ — 56

これって魔法？ — 57

オスワリ～フセ — 60

フセ～オスワリ — 61

オスワリ～タテ — 62

タテ～フセ — 63

フセ～タテ — 64

フセの別の方法 — 65

ロールオーバー — 66

姿勢の連続変化 — 68

飛躍的前進 — 70

ハンドシグナル（視符） — 73

マテ — 74

ジョーは何を学習したの？ — 75

日常生活の中でのごほうび — 76

落ち着いて静かに — 79

リコール（呼び戻し） — 82

リードを付けて歩く — 84

イヌと一緒に散歩…それは楽しい時間 — 102

**第5章** 社会化 ————— 105

第一印象 — 108

最初は家族と — 108

ハンドリングとジェントリング — 109

手から食べ物を与える — 110

「放して」と「取れ」 — 112

「やさしく」 — 115

子イヌの咬みつきをコントロールする — 115

子ども — 121

パピーパーティー — 126

「子イヌを渡せ」ゲーム — 128

**第6章** 家庭のエチケット ————— 131

はいせつ 排泄のしつけ — 135

噛む — 141

掘る — 146

吠える — 147

家でひとりぼっち — 151

分離不安 — 152

むしろ「分離快感」 — 156

飛びつく — 157

またパピーパーティー？ — 160

**第7章** 6つの基本練習 ————— 163

